

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Coleslaw (crudités bio)



Coquillettes au poulet

Salade verte (bio), fromage, tomates (bio) & jambon



Concombre (bio) à la vinaigrette



### PLAT CHAUD ET GARNITURES

Jambon grillé



Poisson pané

Poulet à la marocaine (ail, coriandre, cumin, safran, oignons, poivrons)



Riz sauté aux petits pois, oignons & œufs



Lentilles



Epinards à la crème

Ratatouille

### PRODUIT LAITIER

Biscuit

Laitage



Fromage

Laitage

### DESSERT

Milk shake



Fruit frais



Tartelette aux fruits

Fruit frais



Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio.



#### Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



#### Produit issu de l'agriculture biologique



#### Plat végétarien



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



#### Fournisseurs locaux

- \* Volaille : Galliance, Ancenis
- \* Dinde : Ferme de la Brégonnerie, Nort sur Erdre
- \* Porc et bœuf : Viandissime, Le Poiré sur Vie
- \* Pain : Tradéoz, Orvault
- \* Oeufs : Gaec de l'eau vive, St Hilaire de Clisson
- \* Pommes de terre : Mahot, Chaumes en Retz

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

- \* Crêpes et galettes : Catal Roc, Treillères
- \* Poisson : Cap Marée, Nantes
- \* Légumes bio : Tom Pousse, La Chapelle sur Erdre
- \* Lait, fromage blanc, tomme : Ferme La Pannetière, La Chapelle sur Erdre
- \* Charcuterie : Gérard, Legé (44)
- \* Yaourt bio : Ferme Péard, Blain



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : BA8NE3