

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées,  
maïs & vinaigrette  
balsamique



Saalde de pépinettes  
à l'indienne

Melon



Œuf à la mayonnaise

### PLAT CHAUD ET GARNITURES

Sauté de porc au  
caramel

Boulgour aux petits  
légumes

Boulettes de bœuf  
sauce paprika

Petits pois cuisinés



Filet de dinde &  
ketchup - SIQO

Pommes de terre  
grenailles &  
courgettes

Gratiné de raviolis  
aux épinards



Salade verte



### PRODUIT LAITIER

Laitage

Fromage

Biscuit

Laitage

### DESSERT

Fruit frais



Donut

Entremets au  
chocolat



Salade de fruits frais



Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio.



#### Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



#### Produit issu de l'agriculture biologique



#### Plat végétarien



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



#### Produits issus de l'agriculture locale

- \* Volaille : Galliance, Ancenis
- \* Dinde : Ferme de la Brégeonnerie, Nort sur Erdre
- \* Porc et bœuf : Viandissime, Le Poiré sur Vie
- \* Pain : Tradéoz, Orvault
- \* Oeufs : Gaec de l'eau vive, St Hilaire de Clisson
- \* Pommes de terre : Mahot, Chaumes en Retz

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

- \* Crêpes et galettes : Catal Roc, Treillères
- \* Poisson : Cap Marée, Nantes
- \* Légumes bio : Tom Pousse, La Chapelle sur Erdre
- \* Lait, fromage blanc, tomate : Ferme La Pannetière, La Chapelle sur Erdre
- \* Charcuterie : Gérard, Legé (44)
- \* Yaourt bio : Ferme Péard, Blain



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : BA8NE3